



'Het verhaal van mensen inspireert me'

Niubel Díaz Padilla werkte als arts-onderzoeker in een centrum voor biotechnologie en genetica op Cuba, toen ze verliefd werd op een Nederlandse wetenschapper met wie ze correspondeerde over zijn onderzoek. Inmiddels woont ze ruim 25 jaar in Nederland en gaat haar hart nog steeds sneller kloppen voor de wetenschap.

'Eind jaren negentig hadden we op Cuba maar zeer beperkt toegang tot wetenschappelijke publicaties in het buitenland. Ik was geïnteresseerd in het onderzoek van een zekere meneer Kooijman uit Nederland. Hij was een diergeneeskundige die onderzoek deed naar allergische reacties door immunoglobulines. Daarom stuurde ik hem een kaartje om naar zijn publicatie te vragen, en dat was het startshot van onze relatie.'

Onderzoek

'Na maanden e-mailen ben ik in juni 1998 naar Nederland verhuisd en al snel kon ik promotieonderzoek doen bij wat tegenwoordig Sanquin is. Na mijn promotie in 2004 ben ik bij het UMC Utrecht begonnen met coschappen om uiteindelijk ook in Nederland weer als arts te mogen werken. Dat was een hele leuke periode – opnieuw kennismaken met de kliniek en samenwerken met veel jongere co's. Na mijn coschappen heb ik een paar jaar klinische ervaring opgedaan en sinds 2007 werk ik bij Sanquin als donorarts. Ik voer onder meer de keuring van bloedplasmadonoren uit en doe veel wetenschappelijk onderzoek. Die combinatie vind ik heerlijk. Ik heb echt een wetenschappelijk hart.'

Tolk

'Ik ben naast mijn werk altijd druk bezig. Zo heb ik in 2019 CubaMedic opgericht, waarmee ik onder meer studiereizen over preventie naar Cuba organiseer en coassistenten begeleid die op Cuba stage willen lopen. Ook ben ik sinds 2017 docent medisch Spaans voor coassistenten en artsen. En sinds 2023 ben ik geregistreerd tolk Spaans-Nederlands, vooral voor de ggz en het COA. Ik hoor vaak heel aangrijpende verhalen, bijvoorbeeld van asielzoekers die worden afgewezen. Van die gesprekken leer ik veel. Vroeger droomde ik ervan journalist te worden en mensen te vragen naar hun verhaal.'

Sportschool

'Als ik niet aan het werk ben of aan het slapen, dan ben ik op de sportschool. Die is 24/7 open en ik ben daar graag. Het sporten brengt me positieve energie. Ik voel me lichamelijk en geestelijk gezond als ik veel sport. Daarnaast vind ik de sociale contacten op de sportschool leuk. Ik praat met mensen van alle leeftijden en allerlei achtergronden. Ook hier krijg ik allerlei verhalen te horen. Dat vind ik heel inspirerend. Ik heb niet alleen een wetenschappelijk hart, maar ook een hart voor mensen.' ●

Simone Paauw

leeftijd: 56 jaar
werk: donor-arts KNMG bij Sanquin, PhD, tolk en docent Spaans-Nederlands en eigenaar van CubaMedic
ontspanning: sporten in de sportschool en bootcampen
privé: getrouwd met Frans Kooijman